

سپسیس چیست؟

وضعیتی است که در آن (sepsis) عفونت خون یا سپسیس بدن با یک عفونت جدی می‌جنگد. اگر شما دچار عفونت خون شوید، در وضعیت کاهش فشار خون که به آن شوک می‌گویند خواهید بود. عفونت خون یا به دلیل سیستم‌های دفاعی بدن و یا به دلیل مواد سمی که توسط عوامل عفونی مثل باکتری، ویروس و یا قارچ‌ها تولید می‌شوند، ایجاد می‌گردد.



علت سپسیس:

میکروب‌های زیادی می‌توانند باعث عفونت خون شوند که از بین آنها، باکتری‌ها مهمترین عامل هستند. پنومونی (عفونت ریه)، عفونت مثانه و کلیه، عفونت پوست، عفونت‌های شکمی مثل التهاب آپاندیس و یا عفونت‌های مناطق دیگر مثل مننژیت می‌توانند منتشر شده و به سپسیس تبدیل شوند. عفونت‌های بعد از جراحی‌ها هم می‌توانند باعث سپسیس شوند.

افرادی که در معرض خطر ابتلا قرار دارند:

- ✍ افرادی که سیستم ایمنی بدنشان به دلیل بیماری‌هایی مثل سرطان یا ایدز از کار افتاده است.
- ✍ افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده، مثل بچه‌های خردسال. در این گونه بچه‌ها باید به محض مشاهده علائم عفونت مثل تب، مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها دستور پزشک شروع شود و در صورت لزوم در بیمارستان بستری شوند.
- ✍ افراد بسیار جوان و خیلی پیر.
- ✍ هر کسی که پیوند عضو انجام داده باشد.
- ✍ کسانی که شیمی‌درمانی می‌شوند و اشعه‌دریافت می‌کنند. افرادی که بیماری‌های طولانی مدت دارند، مثل ایدز یا دیابت.
- ✍ افرادی که آسیب‌ها و یا سوختگی‌های شدید دارند.
- ✍ افرادی که دارای عفونت هستند.

علائم سپسیس:

- ✍ حرارت بدن بالا و پایین می‌رود. لرز، افزایش ضربان قلب و تنفس.
- ✍ کاهش سطح هوشیاری، هذیان‌گویی و گیجی خونریزی‌های کوچک زیر پوستی که هم می‌تواند به صورت تغییر رنگ پوست و هم به صورت نقطه‌های کوچک قرمز باشد.
- ✍ درد مفاصل مثل ستون مهره‌ها، مچ دست، ران، آرنج و زانو.

یکی دیگر از دلایل افزایش مرگ و میر ناشی از عفونت خون این است که دانش پزشکی با کشف انواع روش‌های درمان سرطان، ناخودآگاه سبب فزونی روند سرکوب ایمنی در بیماران شده است.

معاینات و آزمایشات

آزمایش خون بوسیله یک سوزن که در ساعد یا بازو وارد شده و مقداری خون در چند لوله آزمایش می‌گیرند و آزمایش می‌شود که آیا تعداد گلبول‌های سفید بالا رفته یا نه. ممکن است خون به آزمایشگاه فرستاده شود و در محیط‌های مخصوص کشت داده شود تا ببینند که آیا باکتری رشد می‌کند یا نه؟ معمولاً جواب آزمایش ۷۲ ساعت بعد مشخص می‌شود به این کار کشت خون می‌گویند. ممکن است از مخاط، ادرار، مایع نخاعی و یا مواد درون آبسه نمونه‌گیری شود تا میکروب را درون آنها مشاهده کنند.

تست‌های دیگری که ممکن است درخواست شود، یک عکس رادیولوژی سینه برای عفونت ریه و یک سی‌تی اسکن شکم برای عفونت شکم است.

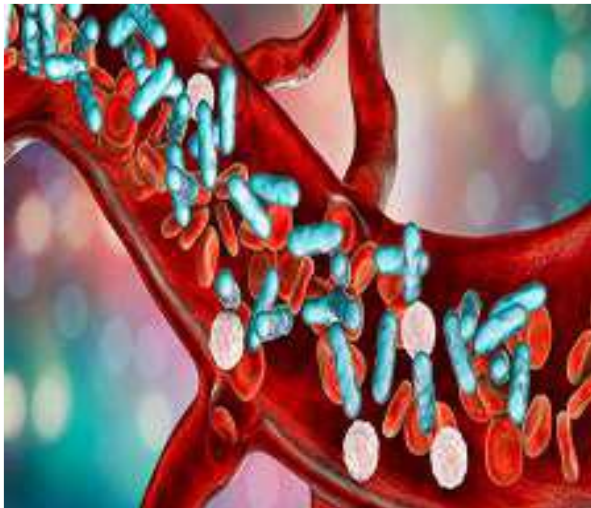




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان ایرانمهر

سپسیس



بخش ICU

خود مراقبتی در سپسیس بعد از ترخیص از بیمارستان:

- تغذیه کافی و سالم شامل سبزیجات تازه و غذاهای کم چرب
- استراحت کافی ۸ ساعت خواب شبانه
- ورزش کردن
- واکسیناسیون به موقع
- رعایت بهداشت فردی و شست و شوی مداوم دستها
- عدم استفاده از الکل و نوشیدنی کافئین دار



درمان

شاید لازم باشد برای شما اکسیژن گذاشته شود، بدین صورت که ماسکی روی دهان شما گذاشته شده و یا از طریق لوله ای از کنار بینی، به شما اکسیژن داده می شود.

طبق نتایج تست ها، پزشک دارو تجویز می کند که می تواند شامل آنتی بیوتیک هایی که از طریق وریدی داده می شوند باشد. معمولاً از آنتی بیوتیک هایی استفاده می شود که طیف وسیعی از باکتری ها را از بین می برند. به محض اینکه جواب کشت خون، نوع باکتری را معلوم کرد، پزشک آنتی بیوتیک مخصوص آن باکتری را تجویز می کند.

اگر نتایج آزمایشات، عفونت شکمی را نشان دهد، معمولاً بوسیله سوزن یا جراحی خارج می شود.

